

Положение рассмотрено  
и согласовано на заседании  
Совета техникума  
протокол № 3 от 18.12.2015 г.

Рассмотрено на заседании  
Студенческого совета  
протокол от 09.12.2015 г. № 3



Утверждаю  
Директор КГБ ПОУ ХТЭТ  
В.В.Корсаков  
«21» декабря 2015 г.

Приказ КГБ ПОУ ХТЭТ  
от «21»12 2015г. № 81\1-од

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о порядке проведения занятий по физической культуре**  
**Краевого государственного бюджетного**  
**профессионального образовательного учреждения**  
**«Хабаровский торгово-экономический техникум»**  
**(КГБ ПОУ ХТЭТ)**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о порядке проведения занятий по физической культуре Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения «Хабаровский торгово-экономический техникум» (далее – Положение) регламентирует порядок организации учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» и объём указанных занятий по заочной форме обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ИПССЗ) инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано на основании нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон Российской Федерации от 04.12.2007 № Э29-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Федеральный закон Российской Федерации от 24.11.1995 № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 14.06.2013. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- требования к организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в профессиональных образовательных организациях, в том числе оснащённости образовательного процесса, утверждённые Департаментом государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Министерства образования и науки РФ 26 декабря 2013 г.

1.3. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий студентам, обучающимся по программам подготовки специалистов среднего звена, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, развития и совершенствования психофизических способностей, качеств и свойств личности.

1.4. Структура и содержание учебной дисциплины «Физическая культура», а также результаты обучения отражены в рабочей программе дисциплины.

## **2. Допуск к занятиям физической культурой**

2.1. К практическим занятиям по физической культуре и к занятиям массовым спортом в КГБ ПОУ «Хабаровский торгово-экономический техникум» допускаются только обучающиеся, имеющие соответствующее медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой, спортом и выполнению нормативов комплекса ГТО.

2.2. Для получения медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов комплекса ГТО студенты переходящих курсов направляются в поликлинику для прохождения медицинского осмотра.

2.3. Обучающийся, после прохождения медицинского осмотра в поликлинике и получения заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом, сдает его руководителю физического воспитания техникума.

2.4. Обучающиеся первого курса при поступлении в техникум оформляют медицинскую справку установленного образца в которой указана медицинская группа для занятий физической культурой и предоставляют ее преподавателю физической культуры, проводящему занятия в данной группе, на первом занятии.

2.5. Результаты медицинского осмотра действительны в течение одного года.

2.6. Пересмотр принадлежности обучающегося к ранее определенной медицинской группе для занятий физической культурой осуществляется строго на основании нового медицинского заключения о допуске его к занятиям физической культурой.

## **3. Распределение обучающихся на медицинские группы**

3.1. На основании медицинского осмотра в зависимости от состояния здоровья обучающимся определяются следующие медицинские группы для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

3.2. К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся обучающиеся: без нарушений состояния здоровья и физического развития; с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Отнесенным к основной медицинской группе обучающимся разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

3.3. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся обучающиеся: имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинко-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 - 5 лет. Отнесенным к этой группе студентам разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений. Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешаются без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

3.4. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б":

- к специальной подгруппе "А" (III группа) относятся студенты: с нарушениями состояния здоровья постоянного или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок. Отнесенным к этой группе студентам разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии);

- к специальной подгруппе "Б" (IV группа) относятся студенты, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. Отнесенным к этой группе студентам рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

3.5. Обучающиеся со специальной медицинской группой здоровья к участию в соревнованиях и к сдаче нормативов комплекса ГТО не допускаются.

#### **4. Организация учебного процесса по физической культуре для студентов очной формы обучения**

4.1. Учебный процесс по физической культуре является обязательным в течение всего периода обучения по программе подготовки специалистов среднего звена и осуществляется в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования.

4.2. Основной формой учебного процесса по физической культуре являются учебные занятия, которые проводятся в соответствии с учебными планами по специальности и рабочей программой по дисциплине «Физическая культура». Учебные занятия по очной форме обучения проводятся в форме практических занятий (учебно-тренировочных).

4.3. Дисциплина "Физическая культура" предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы, в том числе за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах и секциях.

4.4. Физическое воспитание студентов очной формы обучения решает следующие задачи:

- формирование позитивного отношения, интереса, потребности в занятиях физической культурой и спортом;
- понимание социальной роли физической культуры в развитии личности при её подготовке к профессиональной деятельности;
- подготовки и участия в массовых физкультурно-спортивных, оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта, предусматривающим широкое вовлечение обучающихся в активные занятия физической культурой.

4.5. В результате изучения дисциплины «Физическая культура» обучающиеся должны

уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни

4.6. Студенты очной формы обучения, по итогам каждого семестра сдают зачёт, а выполнившие требования всего объёма программы по физической культуре в соответствии с учебным планом специальности – дифференцированный зачёт.

4.7. Для обучающихся имеющих отклонения в состоянии здоровья либо проходящих реабилитацию после перенесённых заболеваний формируется специальная группа.

## **5. Особенности реализации программы «Физическая культура» для студентов заочной формы обучения**

5.1. Особенности реализации программы «Физическая культура» для студентов, осваивающих программы подготовки специалистов среднего звена по заочной форме, заключается в самостоятельной подготовке обучающихся в межсессионный период и контроле результатов обучения во время сессии.

5.2. Во время лабораторно-экзаменационных сессий для студентов заочной формы обучения аудиторские занятия по данной дисциплине проводятся в форме лекции и самостоятельной работы, после чего обучающиеся проходят промежуточную аттестацию.

5.3. Объем аудиторских занятий и форма промежуточной аттестации по дисциплине «Физическая культура» предусмотрены учебным планом специальности:

- для обучающихся осваивающих программу среднего общего образования физическая культура реализуется в объеме 3 часов в неделю, форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачет;

- для обучающихся осваивающих программу подготовки специалистов среднего звена физическая культура реализуется в объеме 2 часов в неделю, форма промежуточной аттестации – дифференцированный зачет.

## **6. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий**

6.1. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий, заключается в самостоятельной подготовке студентов и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

6.2. Самостоятельная работа по физической культуре осуществляется в соответствии с рекомендациями, видеолекциями, заданиями для текущего контроля.

6.3. Промежуточная аттестация в форме зачёта осуществляется в период экзаменационных сессий.

## **7. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья**

7.1. Организация образовательного процесса для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья определяется Положением о порядке организации образовательного процесса для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями Краевого государственного бюджетного профессионального образовательного

учреждения «Хабаровский торгово-экономический техникум» (КГБ ПОУ ХТЭТ).

7.2. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

7.3. При наличии обучающихся с ограниченными возможностями техникум обеспечивает проведение занятий по физической культуре с учётом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

7.4. В зависимости от степени ограниченности возможностей обучающихся и в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ограниченными возможностями здоровья могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой;
- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

## **8 Особенности реализации дисциплины «Физическая культура» для обучающихся, освобожденных от практических занятий физической культурой по состоянию здоровья**

8.1 Освобождение студентов от практических занятий по физической культуре возможно только по медицинским показаниям.

8.2. В случае освобождения от практических занятий по физической культуре, продолжительность освобождения не может превышать текущего учебного года.

8.3. Основанием для освобождения от практических занятий по физической культуре по медицинским показаниям является справка лечащего врача медицинского учреждения об освобождении от практических занятий. Решение об освобождении от занятий по физической культуре оформляется приказом директора техникума.

8.4. Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре, сдают зачет по теоретическому разделу программы.

8.5. Зачет принимает преподаватель, ведущий занятия в группе. Порядок оценки студентов, освобожденных от практических занятий по дисциплине «Физическая культура», осуществляется на основе контрольно-измерительных материалов, включающих:

- тестирование;
- подготовку рефератов и докладов;
- подготовку учебно-исследовательских и проектных работ.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее положение вступает в силу с момента утверждения директором Техникума и действует бессрочно.

9.2. В настоящее Положение могут быть внесены изменения и дополнения при необходимости приведения настоящего положения в соответствие с вновь принятыми законодательными и иными нормативными актами Российской Федерации и Хабаровского края, вновь принятыми локальными нормативными актами Техникума.

Рассмотрено на заседании  
Совета родителей (законных представителей)  
протокол от 26.06.2017г.